



Gespräche am Martinum



Referentin: Dr. Silvia Uhle

Sehr geehrte Eltern,

Im Rahmen der **ElternZeit – Gespräche am Martinum** laden wir Sie herzlich ein zu dem Themenabend

IN ZU SEIN HEIßT DÜNN ZU SEIN!? **GRÜNDE FÜR UND UMGANG MIT ESSSTÖRUNGEN**

am

Dienstag, 06.03.2012,
um 19.30 Uhr in der Mediothek des Martinums

Das gesellschaftliche Bild vom (weiblichen) Körper ist geprägt von Idealmaßen und makelloser Schönheit. Wenn Kinder und Jugendliche ihren eigenen Körper wahrnehmen und bewerten, werden sie von solchen Vorstellungen beeinflusst. Experten gehen davon aus, dass hierin eine der Ursachen von Essstörungen in Form von Magersucht und Bulemie liegen, die zu den häufigsten psychischen Erkrankungen im Jugendalter zählen. Es gibt aber noch viele weitere Ursachen für Essstörungen, an denen nicht nur Mädchen, sondern immer häufiger auch Jungen erkranken.

Frau Dr. Uhle wird an diesem Abend zu dem Thema „Essstörungen“ referieren und für Ihre Fragen zur Verfügung stehen. Frau Dr. Uhle ist Psychologische Psychotherapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit eigener Praxis in Münster. Bis 2009 war sie als leitende Psychologin in der Christoph-Dornier-Klinik für Psychotherapie in Münster tätig, die u.a. ihren Schwerpunkt in der Therapie essgestörter Patienten hat.

In ihrem Vortrag wird Frau Dr. Uhle Antworten auf verschiedene Fragen geben: Was sind Magersucht und Bulemie? Woran erkennt man diese Essstörungen. Wie können Eltern frühzeitig solche Störungen erkennen. Wie spreche ich mit meinem Kind darüber? Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Und (präventiv): Wie kann ich ein gesundes Essverhalten meines Kindes unterstützen?

Über Ihr Kommen freuen wir uns sehr!

Anne Jürgens

stellvertretende Schulleiterin

Christiane Steigenberger

zuständige Lehrerin für Suchtprävention