

Montag, 11. Dezember 2017

Schüler zeigten sich sehr sportinteressiert

Leistungsdiagnostik am Martinum

EMSDETTEN. „Was ist Leistungsdiagnostik im Sport?“ – Mit dieser Fragestellung begann Holger Heppe von der Universität Münster seinen Vortrag am vergangenen Mittwoch. Kurzweilig stellte er die Bedeutung von Diagnostik im Leistungssportbereich in der Mensa des Martinums vor.

Dazu hatten sich Vertreter der Emsdettener Sportvereine, interessierte Eltern und

Schüler sowie Lehrer eingefunden. „Wir prüfen immer wieder, wie wir die Leistungssportförderung am Martinum optimieren können“, freute sich der stellvertretende Schulleiter, Olaf Cimanowski, über die Veranstaltung.

Holger Heppe gab einen Einblick in seine Arbeit mit den Sportlern aus der Profiabteilung von Preußen Münster sowie in die Leistungstests mit den Bundesligahandballern des TV Emsdetten. Er stellte verschiedene Testformen vor und beriet sportartspezifisch zur möglichen Vorgehensweise. Rückfragen wurden vor allem zu der Ableitung von Trainingsinhalten aus den Ergebnissen der Leistungsdiagnostik gestellt.

„Es war eine gelungene Veranstaltung“, zeigte sich auch Leistungssportkoordinator Stefan Lesch begeistert und versprach, mit der Unterstützung des Fördervereins weitere Expertenvorträge rund um das Thema Leistungssport zu organisieren: „Es ist bemerkenswert, wie sportinteressiert unsere Schüler sind, daher möchten wir sie nicht nur auf der sportpraktischen Ebene mit Training, sondern auch mit dem theoretischen Hintergrundwissen unterstützen.“



Holger Heppe gab einen Blick über seine Arbeit mit den TVE-Handballern.

EV-Foto: OBH